

## LE CHEVAL QUI SE CABRE

Veillez à rester détendu. Le cheval ne doit en aucun cas sentir que vous êtes fâché ou frustré. Il doit sentir votre intention. Vous n'acceptez pas son comportement. Vos gestes doivent être fermes sans pour autant être brusques. Changer une habitude désagréable peut prendre du temps. Pour reprendre contrôle de votre cheval, vous devez le maintenir mentalement occupé en bougeant ses pieds continuellement vers l'avant, vers l'arrière, de côté. Plus vous le changez de direction, plus vous le déplacez latéralement, plus il va réfléchir et se concentrer sur vous. Assurez-vous de récompenser le moindre essai de sa part.

Que ce soit par peur ou bien par manque de respect envers vous, c'est très dangereux. La première chose à faire lorsque le cheval revient les membres au sol est de lui demander une flexion latérale prononcée avec une seule rêne et de bouger ses hanches avec votre jambe du côté de la flexion.

Ne tirez jamais avec les deux rênes, vous le pousseriez à se cabrer à nouveau et risqueriez de lui faire perdre l'équilibre. Un cheval ne peut pas se cabrer si vous lui faites croiser un membre postérieur devant l'autre. En effet, vous lui enlevez son point d'équilibre ou d'appui pour se cabrer. Ainsi vous éliminez sa réaction négative et vous ramenez sa concentration sur le déplacement de ses pieds.

Au moment où le cheval répond à votre jambe en déplaçant ses membres, enlevez la pression de la jambe et relâchez doucement le contact de la rêne. Recommencez si votre cheval tente de se cabrer à nouveau.

Si cela devient trop dangereux à cheval, descendez et travaillez au sol. Demandez-lui des flexions à droite ou à gauche, faites-lui bouger les postérieurs ou longez-le à l'endroit où vous avez eu le problème. Reprenez le contrôle de son mental par un travail énergique et remontez à cheval pour quelques minutes en exécutant un travail simple comme quelques voltes, flexions, hanches en dehors.

Il n'y a aucune raison de penser que votre cheval a gagné parce que vous avez mis pied à terre, du moment que vous le faites travailler. Ce serait le cas si vous descendiez de cheval, le caressiez et le rameniez à l'écurie. Reprenez votre séance de travail le jour suivant jusqu'à obtenir un résultat positif.

Ayez toujours en tête de rendre inconfortable un comportement indésirable par un travail exigeant sa concentration plutôt que de le punir durement. Vous obtiendrez de meilleurs résultats en usant de psychologie plutôt que de force. Un cheval qui se cabre a un problème de comportement et/ou d'entraînement. Retournez à la base, travaillez au sol. S'il se cabre parce qu'il a peur, faites de la désensibilisation. S'il manque de respect, faites-le bouger, vous réglerez le problème.

Vous pouvez retourner au travail aux longues rênes et reprendre l'entraînement du début.



*Flexion latérale droite et pression de la jambe droite.*